



نخستین آکادمی بین المللی
کوچینگ و شخصیت شناسی



19

معرفی دوره جامع کوچینگ و تربیت کوچ

جامع ترین و بهروز ترین دوره کوچینگ
با معتبرترین مدارک ملی و بین المللی



معرفی حامی اندیش

از دو دهه گذشته موسسان حامی اندیش، با هدف توسعه فردی و کسب‌وکار، فعالیت‌های رسمی خود را آغاز نمودند و موفقیت‌های بسیاری از قبیل ارائه آموزش و مشاوره به کسب و کارها و صنایع برتر و اخذ تقدیرنامه از بیش از 70 برند موفق را در رزومه خود دارند. در سال 1399 و در مسیر توسعه این فعالیت‌ها، مؤسسه حقوقی با نام "توسعه مربیگری حامی اندیش" با مجوزهای رسمی و قانونی به ثبت رسید که رسالت آن توسعه فردی و کسب‌وکار با ابزارهای کوچینگ و شخصیت‌شناسی می باشد.

در حال حاضر کوچینگ و شخصیت‌شناسی جزو مدرن‌ترین و قدرتمندترین روش‌های توسعه فردی و کسب‌وکار در سراسر دنیا می باشد و مفتخر هستیم که اولین مرکز هیبریدی خدمات کوچینگ و شخصیت‌شناسی در ایران هستیم و در این حوزه به صورت کاملاً تخصصی و حرفه‌ای فعالیت می کنیم.

[اینجا کلیک کنید و](#)

ویدئو تیزر معرفی آکادمی حامی اندیش را مشاهده نمایید



معرفی مربی دوره

پریسا احمدی منش | مدرس بین المللی کوچینگ و شخصیت شناسی

- مدیر عامل و بنیان گذار آکادمی حامی اندیش
- عضو رسمی فدراسیون جهانی کوچینگ و عضو سازمان نظام روانشناسی ایران
- آموزش بیش از 5 هزار دانشپذیر از فارسی زبانان جهان
- نویسنده دو کتاب محبوب : کتاب قدرت شخصیت شناسی و کتاب قدرت کوچینگ
- تدوینگر استاندارد ملی آموزش شخصیت شناسی در ایران
- دبیر کمیسیون کوچینگ و روانشناسی مراکز مشاوره و خدمات کارآفرینی خراسان رضوی
- 21 سال سابقه فعالیت صنعتی ، مدیریتی ، آموزشی
- مفتخر به ارائه خدمات آموزشی در سازمان های برند و پیشرو
- مفتخر به اخذ تقدیرنامه های فراوان به سبب کیفیت خدمات آموزشی (مشاهده تقدیرنامه ها)

کوچینگ چیست و کوچ کیست ؟

در آمارهای معتبر جهانی ، کوچینگ جزو تاثیرگذارترین ابزارهای توسعه فردی و سازمانی معرفی شده است. کوچینگ مهارتی است که به آدم ها کمک می کند تا از طریق سفر کردن به درون خود، ظرفیتهای درونی را پرورش دهند و بتوانند به قدرت درونی خودشان تکیه کنند. به طورکلی، فلسفه کوچینگ این است که ما انسانهایی کاردان، خلاق، با انرژی، با حکمت و توانا هستیم و با یاری یک کوچ، میتوانیم زندگیمان را سریعتر و آسانتر بسازیم و کوچ فردی است که در فرایند کوچینگ مراجع را همراهی میکند تا افکار و پیچیدگیهای ذهن خود را سر و سامان دهد، ساده کند و به شفافیت و اقدام برسد.

کوچینگ ، یک دوره آموزشی نیست بلکه یک سفر تحول زندگی است!

دستاوردهای کوچینگ در حوزه فردی	دستاوردهای کوچینگ در سازمان و کسب و کار
✓ ایجاد تغییرات مثبت و پایدار ✓ افزایش خودشناسی و آگاهی ✓ رسیدن به آرامش و رضایت درونی ✓ هدف گذاری و غلبه بر چالش ها ✓ بهبود روابط و کاهش تعارضات ✓ افزایش اعتماد به نفس در مذاکره ✓ انتخاب مسیر شغلی و تحصیلی درست ✓ تصمیم گیری بهتر در لحظات مهم ✓ تقویت تمرکز و انضباط ذهنی ✓ پرورش تفکر خلاق و انتقادی ✓ بهبود مهارت های حل مسئله ✓ افزایش تعهد و عملگرایی ✓ کشف و استفاده از قدرت درونی ✓ رهایی از باورهای محدود کننده ✓ ایجاد انگیزه درونی پایدار ✓ افزایش تاب آوری در برابر مشکلات ✓ پرورش مهارت های رهبری فردی	✓ تقویت مهارت های رهبری و مدیریت ✓ شناسایی و اصلاح خطاهای مدیریتی ✓ کشف و توسعه توانمندی های کارکنان ✓ افزایش بهره وری و مشارکت تیمی ✓ بهبود ارتباطات بین مدیران و کارکنان ✓ ایجاد اعتماد و همدلی در سازمان ✓ کاهش تعارضات و تنش های سازمانی ✓ افزایش خلاقیت و انگیزه کارکنان ✓ تقویت تعهد و مسئولیت پذیری تیمی ✓ افزایش وفاداری و دلبستگی شغلی ✓ رشد اعتماد به نفس و تصمیم گیری کارکنان ✓ بهبود توانایی حل مسئله در سازمان ✓ بهینه سازی فرآیند استخدام و نگهداشت نیروها ✓ بهبود تفویض اختیار و مسئولیت سپاری ✓ حفاظت از سرمایه های انسانی و سازمانی ✓ افزایش فروش و کاهش هزینه ها ✓ توسعه فرهنگ یادگیری و رشد در سازمان

مخاطبین دوره

این دوره مخصوص همه افرادی است که می‌خواهند کیفیت زندگی و کار خود را ارتقاء دهند منجمله :

علاقمندان به توسعه فردی ، شغلی و سازمانی

روانشناسان ، مشاوران ، مدرسان و سخنرانان کلیه حوزه ها

کارآفرینان ، رهبران ، مدیران ارشد و صاحبان کسب و کار

کلیه مدیران منجمله مدیران فروش ، مدیران منابع انسانی ، مدیران آموزش ، مدیران اجرایی و ...

کلیه کارکنان و شاغلین ، دانشجویان ، والدین و زوجین ، معلم ها و اساتید دانشگاه

افرادی که علاقمند به " شغل کوچینگ " و " درآمدزایی " از این طریق هستند

اگر می‌خواهید رشد کنید و
در رشد دیگران هم نقش داشته باشید
آموختن مهارت کوچینگ برای شما است!





برخی برندهایی که به ما اعتماد کردند

- کارخانجات کاله
- کارخانجات زمزم
- اتاق بازرگانی ، صنایع و معادن خراسان رضوی
- اداره کل تعاون ، کار و رفاه اجتماعی خراسان
- وزارت صنعت ، معدن و تجارت
- موسسه آموزش عالی آزاد امین
- دانشگاه علمی کاربردی شهر بابک
- گروه صنعتی قطعات خودرو ریزان فلز
- صنایع روشنایی همایش نیرو
- زرین سامانه توس
- گروه مدارس راهبرد
- گروه مدارس علوی
- توسعه سامانه های رایانه ای سما توس
- هلدینگ بزرگ پارت گوآل
- گروه صنعتی نیان الکترونیک
- مجتمع کشاورزی و دامپروری بینالود
- شهرداری مشهد
- شهرداری شاندیز
- دانشگاه فردوسی مشهد
- پارک فناوری پردیس تهران
- بنیاد ملی نخبگان
- کمیته امداد امام خمینی
- دانشگاه آرمان - دانشگاه خاوران
- هلدینگ گردشگری سپیدپرواز
- گروه کارخانجات بینا باتری
- سیمان شرق
- نیروگاه مشهد
- و ...



کوچینگ حامی اندیش با 20 مزیت طلایی، برای تبدیل شما به یک کوچ نمره 20!

مزیت‌های 20 گانه دوره کوچینگ حامی اندیش

- (1) آموزش طبق سرفصل‌های استاندارد جهانی کوچینگ
- (2) اختصاص رایگان 4 جلسه کوچینگ خصوصی
- (3) آموزش تعاملی و کاربردی شامل فعالیت‌های فردی و گروهی
- (4) آموزش سه بعدی از طریق رول پلی (ایفای نقش) و جلسات کوچینگ هم سطح
- (5) تدریس توسط مربی با سابقه و متخصص
- (6) ضبط ویس جلسات جهت دسترسی دائمی شما به محتوای آموزش‌ها
- (7) جلسات تمرینی با پشتیبان علمی جهت افزایش مهارت آموزی
- (8) ارائه جزوات آموزشی تخصصی برای تمام سرفصل‌های درس
- (9) پشتیبانی دائمی در گروه تلگرام با حضور مدرس و پشتیبانان دوره
- (10) پشتیبانی و کارگاه‌های تمرینی بعد از پایان دوره
- (11) قیمت بسیار مناسب با حفظ بالاترین سطح کیفی
- (12) امکان پرداخت اقساطی بدون افزایش قیمت!
- (13) امکان تعامل با سایر دانش‌آموختگان آکادمی جهت تبادل اطلاعات و هم‌افزایی

14) استفاده از طرح بورسیه جهت کاهش شهریه دوره

از آنجا که کوچینگ ، یکی از مهارت‌های ضروری انسان در دوران حاضر است ؛ ما با درک این نیاز و درجهت اعتلای فرهنگ کوچینگ ، بر آن شدیم تا از طریق بورسیه کوچینگ شرایط شرکت در دوره را تسهیل نماییم. اگر ارتباطاتی دارید و می‌توانید دوره کوچینگ را به آنها معرفی کنید، این طرح برای کاهش شهریه شما مناسب است .

15) ضمانت بازگشت 100 درصدی شهریه در صورت عدم رضایت

با توجه به اطمینان از کیفیت خدمات و رعایت اصل مشتری مداری در تمام سنوات گذشته ، شرایط ویژه ای برای بازگشت وجه کامل شهریه در نظر گرفته شده است. در صورت عدم رعایت تعهدات اعلام شده از طرف آکادمی که منجر به نارضایتی دانشپذیر شود، بازگشت شهریه انجام می شود (با اعلام کتبی دانشپذیر حداکثر تا یکماه بعد شروع دوره)

16) امکان اشتغال و درآمدزایی به عنوان کوچ

شغل کوچینگ، در سال‌های اخیر رشد چشم‌گیری در ایران و جهان داشته است به طوری که در آمارها جزو تاثیرگذارترین روش‌ها و ابزارهای توسعه‌ی فردی و سازمانی معرفی شده است . هر جای ایران و جهان که هستید می‌توانید بصورت آنلاین “کوچینگ استاندارد” را آموزش ببینید و به عنوان یک کوچ حرفه ای ، شغل مستقل خودتان را با درآمد خوبی داشته باشید. کوچینگ یک شغل بین المللی با گردش مالی بیش از 10 میلیارد دلار است و دومین شغل رو به رشد در کانادا در سال 2016 با بیشترین نرخ جذب و استخدام بوده است؛ جالب است بدانید در ایران نیز اکثر سازمان ها در سالهای اخیر در صدد استخدام یک کوچ در واحدهای منابع انسانی و فروش خود هستند و بسیاری از مدیران و رهبران سازمان ها مایل هستند یک کوچ شخصی داشته باشند !

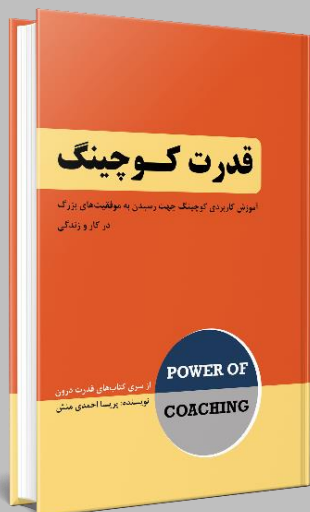
17) امکان همکاری با حامی اندیش پس از اتمام دوره تربیت کوچ

این موضوع برای دانشپذیران ممتاز و منتخب دوره میسر است . آکادمی حامی‌اندیش تا کنون مجموعه ای از کوچ‌های حرفه ای را در دوره های آموزشی تربیت کوچ خود ، آموزش داده و تایید صلاحیت کرده است و مفتخر است با داشتن تیمی از کوچ های مجرب ، تا کنون خدمات ارزشمندی به بسیاری از افراد و کسب و کارها ارائه داده است.

18) امکان ادامه تحصیل کوچینگ تا سطوح پیشرفته بین المللی با شرایط تسهیل شده در حامی اندیش

19) هدایای خاص این دوره به ارزش 6/6 میلیون تومان (فقط برای ثبتنام فوری)

20) امکان تهیه کتاب قدرت کوچینگ به عنوان مکمل آموزشی با 10% تخفیف



سرفصل های دوره - مطابق استاندارد فدراسیون جهانی کوچینگ

سرفصل های دوره فاندamental همراه با رول پلی ، دمو کوچینگ و تمرین عملی :

کوچینگ چیست و کوچ کیست ؟ زیرساخت ها و ضرورت کوچینگ

کوچینگ چه نیست ؟ مقایسه کوچینگ با روشهای منتورینگ ، مشاوره ، آموزش ، درمان و ...

آشنایی با عملکرد کوچینگ ، روانشناسی مثبت گرا و تفکر قوت محور

یادگیری گفتگوی کوچینگ و تفکر کوچینگ همراه با رول پلی و تمرین عملی

یادگیری 5 مهارت اصلی کوچینگ :

همدلی ، گوش دادن فعال ، پرسشگری قدرتمند ، بازخورد ، تبریك و قدردانی

نظام ارزش ها و اهداف

سرفصل های دوره جامع ، علاوه بر موارد فوق شامل موارد زیر می باشد:

آشنایی با سناریوهای کوچینگ ، مدل های کوچینگ و مدیریت جلسات کوچینگ

آموزش کامل مدل GROW شامل :

- تعیین وضع مطلوب ، هدفیابی جلسات کوچینگ
- جلسات صفر کوچینگ و عقد قرارداد
- بررسی وضع موجود ، موانع ، دیدگاهها و باورها و ایجاد آگاهی
- طراحی اقدامات ، برنامه ریزی و هدف گذاری ، مدیریت پیشرفت و مسئولیت پذیری

صلاحیت های استاندارد کوچینگ طبق فدراسیون جهانی کوچینگ

نظام اخلاقی کوچینگ ، محرمانگی ، تضاد منافع و ارجاعات

کارگاه های تمرینی ، کارگاه های آمادگی آزمون و Role Play (ایفای نقش)

آموزش راه اندازی کسب و کار کوچینگ



نظر برخی از دانشپذیران مشاهده سایر نظرات در سایت (کلیک کنید)



mohandes_nikpour

درد بر استاد عزیز ،
خدا را شاکرم توانستم همراه شما ، معنای
زندگی را در دوره ی کوچینگ ، ورق زنم ؛
اگر اساتیدی چون شما پرورش دهنده
نباشن معنای زندگی به پوچی نزدیکتر
میشه چراکه صلاحیت های کوچینگ
(همدل و همراه / شنونده فعال /ذهنی
باز و بدون قضاوت و...) همان معنای
زندگیست که خداوند در وجود تک تک
ما به فراوانی قرار داده و رسالت ما
اینکه این ویژگی و صلاحیت ها را در
خود ببینیم ، نظم دهیم ، بکار گیریم
تا مثل خودش توانمندی و بخشندگی
و خلاق بودن را بکار گیریم و دستگیر
و حامی هم نوع خود باشیم تا تکه های
پازل خلقت آفرینش به درستی در کنار
هم قرار بگیرد و درخشش گوهر درونی
انسانی، عیان شود
کوچینگ یعنی هم معنا شدن و داشتن
یک رابطه حمایتگرانه و روان ؛
یعنی بانوی توانمند ایرانی 🇮🇷 دکتر



maryampj64 commented:

استاد عزیز بسیار سپاسگزارم از
شما بابت آموزش بسیار جامعی
که به من در مورد کوچینگ دادید
و زاویه دید من رو به این صنعت
درجه تغییر داد اما اگر بخوام ۳۶۰
از مزایا و کاربردهای کوچینگ بگم
باید یک کتاب نوشت ولی در چند
جمله میگویم کوچینگ یکی از معدود
آموزش هایی هست که بلافاصله از
ابتدای آموزش تا پایان آن بصورت
عملی در زندگی و روابط کاربرد
اون رو هر لحظه مشاهده کردم و
این یکی از عملی ترین و سریعترین
دستاوردهای آموزش میتونه باشه که با
خیال راحت به خودت میگی ای ول
روی خودم درست سرمایه گذاری
کردم با آرزوی بهترین ها برای شما
استاد احمدی منش عزیز 🌹🌹🌹



saeideh_seimari commented:

درد برخانم دکتر احمدی منش عزیزم
ساله که سعی کردم کارگاهها و دوره
هایی که در زمینه ی رشد فردی هست
رو شرکت کنم میتونم بگم با افتخار دوره
های خانم دکتر بهترین دوره هام
بوده بیان شیوا و صبوری خانم دکتر
در آموزش ، پاسخگو و سخاوتمندی ایشان
رو کمتر در میان بقیه اساتید دیدم ، بهمانند
که کوچینگ متفاوت ترین و جامع ترین
دوره برای من بود ، آرزوی سلامتی
و سرفرازی دارم برای خانم دکتر احمدی
منش عزیز و سایر همکارانی که در مجموعه
6h ایشون هستند 🌸🌸🌸



nasehi2012 3 h

کوچینگ برای من شروع یک تحول بود.
تحول در نگاهم به خودم ، به اطرافیانم
و از همه مهمتر به مسائل زندگی. من با
کمک کوچینگ تونستم به خودم برگردم
و زندگی جدیدی رو آغاز کنم. این
بهترین اتفاق زندگی بود و این شیرینی
رو مدیون شما و کمک هاتون هستم خانم
دکتر عزیز. برقرار باشید و شاد و پیروز
❤️😊



گواهینامه های دوره

گواهینامه معتبر ملی از حامی اندیش
با قبولی در آزمون داخلی آکادمی
گواهینامه دیجیتال - 80 ساعت



گواهینامه سازمان فنی حرفه ای کشور

معتبرترین مدرک ملی با اعتبار بین المللی

مورد تایید سازمان جهانی ILO

با قبولی در آزمون سازمان فنی حرفه ای (آزمون در مشهد)

گواهینامه دیجیتال - 114 ساعت - اختیاری

هزینه آزمون، تأیید و معرفی به فنی حرفه ای و صدور

گواهینامه: حدود 490 هزار تومان



گواهینامه بین المللی از موسسه بین المللی کوچینگ ICI

International Coaching Institute

معتبرترین مدرک بین المللی کوچینگ اروپا

همراه با عضویت رایگان در ICI

هزینه آزمون، تأیید و معرفی به ICI و صدور گواهینامه :

حدود 80 یورو - (اختیاری)



گواهینامه از انجمن مدرسین کوچینگ و ان ال پی ایران، همراه با عضویت رایگان یکساله

هزینه آزمون، تأیید و معرفی به انجمن و صدور گواهینامه : حدود 550 هزار تومان

دوره کوچینگ و تربیت کوچ در یک نگاه

39 ساعت	13 جلسه 3 ساعته (آموزش و آزمون) با استاد احمدی منش
21 ساعت	7 جلسه 3 ساعته منتورینگ ، رول پلی و تمرین عملی با پشتیبان علمی
4 ساعت	4 جلسه خصوصی دریافت کوچینگ از کوچ حرفه ای
10 ساعت	5+5 ساعت دریافت و ارائه جلسات کوچینگ هم سطح
6 ساعت	6 ساعت کارورزی با مراجعین بیرونی
جمعا 80 ساعت	

- نوع دوره : آنلاین ، زنده و تعاملی همراه با پرسش پاسخ و تمرین های عملی
- شروع : چهارشنبه 25 تیر 1404
- مدت دوره : حدود 4.5 ماه
- روزهای برگزاری: چهارشنبه ها ساعت 18:30 تا 21:30



هدایای خاص این دوره کوچینگ و تربیت کوچ

به ارزش **6.6** میلیون تومان



هدایای آموزشی ارزشمند جهت تحول و خلق ارزش در کوچینگ

فقط برای ثبت نام فوری 24 ساعته

2/200/000 تومان

1 مَسْتَر کلاس : شخصیت شناسی MBTI در کوچینگ

2/200/000 تومان

2 مَسْتَر کلاس : نوروکوچینگ (نوروساینس در کوچینگ)

2/200/000 تومان

3 مَسْتَر کلاس : آموزش تکنیک های NLP برای کوچها

6/600/000 تومان

مجموع هدایا

مبلغ سرمایه گذاری و تخفیفات

نام دوره	قیمت اصلی (تومان)	قیمت با 30% تخفیف حمایتی آکادمی حامی اندیش	قیمت با تخفیف پرداخت نقدی
دوره جامع کوچینگ و تربیت کوچ صد درصد آنلاین	32.200.000	22.500.000 در 5 قسط ، هر قسط 4.5 میلیون	19.000.000

کد نیمه حضوری مشهد (کد 20): برای دانش پذیران مشهد، 6 جلسه از دوره (معادل 18 ساعت) به صورت حضوری در روزهای سه شنبه برگزار می شود. همچنین، هزینه دوره نیمه حضوری با افزایش 1 میلیون تومان همراه است.

سایر تخفیفات

1 تخفیف دانش پذیران دوره مربیگری شخصیت شناسی : 1 میلیون تومان تخفیف بیشتر

2 تخفیف ثبت نام گروهی : دونفره 10% - سه نفره 15% - چهار نفره 20%

روش ثبت نام و پرداخت

- واریز وجه به شماره کارت 5894-6311-3679-7537 بنام متین مرتضوی
- ارسال تصویر فیش واریزی به شماره پشتیبانی و تکمیل فرم ثبت نام
- مبالغ پیش ثبت نام عودت نمی گردد .

دوره فاندamentال (مقدماتی)

دوره فاندamentال کوچینگ ، دوره کوتاهتری نسبت به دوره جامع کوچینگ و تربیت کوچ می باشد و برای افرادی مناسب است که فقط می خواهند کوچینگ را در زندگی شخصی و کسبوکار خود استفاده کنند اما قصد فعالیت حرفه ای به عنوان کوچ را ندارند .

اگر بعد از پایان دوره فاندamentال تصمیم به شرکت در دوره جامع گرفتید ادامه مسیر به راحتی ممکن است و تعداد ساعات گذرانده شده و هزینه پرداخت شده از دوره جامع کسر می شود.

نام دوره	قیمت اصلی (تومان)	قیمت با تخفیف حمایتی در 2 قسط	قیمت با تخفیف پرداخت نقدی
دوره فاندamentال کوچینگ 25 ساعت - 2 ماه	8.300.000	5.800.000	5.200.000

دوره فاندamentال در یک نگاه	
6 جلسه 3 ساعته (آموزش) با مدرس دوره	18 ساعت
1 جلسه 3 ساعته منتورینگ ، رول پلی و تمرین عملی با پشتیبان علمی	3 ساعت
2+2 ساعت دریافت و ارائه جلسات کوچینگ هم سطح	4 ساعت
جمعا 25 ساعت	

به حامی اندیش خوش آمدید

در حامی اندیش
با هم سفر می کنیم
از یادگیری تا به کارگیری
از من بهتر تا کسب و کار بهتر
پایان این سفر بیشتر دانستن نیست
بلکه بیشتر توانستن است ...
برای رسیدن سریع و آسان به اهداف !



آکادمی کوچینگ و شخصیت شناسی

