



نخستین آکادمی تخصصی
کوچینگ و شخصیت شناسی



معرفی دورہ جامع کوچینگ و تربیت کوچ

جامع ترین و بہروز ترین دورہ کوچینگ
با معتبرترین مدارک ملی و بین المللی



PARISA AHMADI MANESH

- **مستر کوچ بین‌المللی و بنیان‌گذار آکادمی کوچینگ حامی‌اندیش**
- **مدرس برجسته دوره‌های تخصصی کوچینگ و تربیت کوچ حرفه‌ای بر اساس استانداردهای بین‌المللی ICF و ICI و تمرکز بر رشد عمیق فردی و سازمانی**
- **عضو رسمی دو نهاد معتبر جهانی کوچینگ: ICF و ICI**
- **با بیش از ۶۰۰۰ دانش‌پذیر از سراسر جهان در مسیر رشد، تحول و توانمندسازی**

آکادمی تخصصی کوچینگ
و شخصیت‌شناسی پریسا احمدی‌منش



افتخار آموزش به بیش از **۱۰۰۰۰ دانش پذیر** در

❖ دوره‌های کوچینگ و تربیت کوچ حرفه‌ای سطح ۱ و ۲ و ۳

❖ دوره‌های بیزینس کوچینگ

❖ دوره‌های کوچینگ مدیران و سازمانی

❖ دوره‌های شخصیت‌شناسی فردی و سازمانی

❖ دوره‌های تربیت مدرس شخصیت‌شناسی

ارقام واقعی، نتایج شگفت‌انگیز:

۲۰۰۰۰+ جلسه کوچینگ برای ایجاد تحول در زندگی افراد

۵۰۰۰+ جلسه بیزینس کوچینگ برای جهش کسب‌وکارها

۱۵۰۰۰+ جلسه مشاوره شخصیت‌شناسی فردی و سازمانی

برای استخدام هوشمند، توسعه تیم‌ها، بهبود روابط و رشد چشمگیر فروش

۹۸٪+ میزان رضایت از نتایج واقعی رشد و تحول در دوره‌ها



معرفی مربی دوره

پریسا احمدی منش | مدرس تخصصی کوچینگ و شخصیت شناسی

- مَستَر کوچ بین المللی ICI
- مدیر عامل و بنیان‌گذار آکادمی حامی اندیش
- عضو رسمی موسسات جهانی کوچینگ : ICF آمریکا و ICI آلمان
- عضو سازمان نظام روانشناسی ایران
- نویسنده سری کتاب‌های قدرت کوچینگ | قدرت شخصیت شناسی | بعد از مدرک کوچینگ
- طراح و بنیان‌گذار رویکرد تلفیقی کوچینگ و شخصیت‌شناسی برای دستیابی به بالاترین سطح رشد و راندمان در زندگی و کسب‌وکار
- تدوینگر استاندارد ملی آموزش شخصیت شناسی در ایران و مدرس مرجع شخصیت شناسی ایران
- ۲۲ سال سابقه فعالیت صنعتی، مدیریتی، آموزشی
- مفتخر به ارائه خدمات آموزشی در سازمان‌های برند و پیشرو
- مفتخر به اخذ تقدیرنامه های فراوان به سبب کیفیت خدمات آموزشی (مشاهده تقدیرنامه ها)

Parisa Ahmadimanesh

The founder of Hami Andish
COACHIBG & MBTI Trainer



کوچینگ چیست و کوچ کیست ؟

در آمارهای معتبر جهانی ، کوچینگ جزو تاثیرگذارترین ابزارهای توسعه فردی و سازمانی معرفی شده است. کوچینگ مهارتی است که به آدم ها کمک می‌کند تا از طریق سفر کردن به درون خود، ظرفیتهای درونی را پرورش دهند و بتوانند به قدرت درونی خودشان تکیه کنند. به طورکلی، فلسفه کوچینگ این است که ما انسانهایی کاردان، خلاق، با انرژی، با حکمت و توانا هستیم و با یاری یک کوچ، میتوانیم زندگیمان را سریعتر و آسانتر بسازیم و کوچ فردی است که در فرایند کوچینگ مراجع را همراهی میکند تا افکار و پیچیدگی‌های ذهن خود را سر و سامان دهد، ساده کند و به شفافیت و اقدام برسد.

کوچینگ ، یک دوره آموزشی نیست بلکه یک سفر تحول فردی است !

دستاوردهای کوچینگ در حوزه فردی	دستاوردهای کوچینگ در سازمان و کسب‌وکار
✓ افزایش خودشناسی و آگاهی	✓ تقویت مهارت‌های رهبری و مدیریت
✓ رسیدن به آرامش و رضایت درونی	✓ شناسایی و اصلاح خطاهای مدیریتی
✓ هدف‌گذاری و غلبه بر چالش‌ها	✓ کشف و توسعه توانمندی‌های کارکنان
✓ بهبود روابط و کاهش تعارضات	✓ افزایش بهره‌وری و مشارکت تیمی
✓ افزایش اعتمادبه‌نفس در مذاکره	✓ بهبود ارتباطات بین مدیران و کارکنان
✓ انتخاب مسیر شغلی و تحصیلی درست	✓ ایجاد اعتماد و همدلی در سازمان
✓ تصمیم‌گیری بهتر در لحظات مهم	✓ کاهش تعارضات و تنش‌های سازمانی
✓ تقویت تمرکز و انضباط ذهنی	✓ افزایش خلاقیت و انگیزه کارکنان
✓ بهبود مهارت‌های حل مسئله	✓ تقویت تعهد و مسئولیت‌پذیری تیمی
✓ افزایش تعهد و عملگرایی	✓ افزایش وفاداری و دلبستگی شغلی
✓ کشف و استفاده از قدرت درونی	✓ بهبود توانایی حل مسئله در سازمان
✓ رهایی از باورهای محدودکننده	✓ بهبود فرآیند استخدام و نگهداشت کارکنان
✓ ایجاد انگیزه درونی پایدار	✓ حفاظت از سرمایه‌های انسانی و سازمانی
✓ افزایش تاب‌آوری در برابر مشکلات	✓ افزایش فروش و کاهش هزینه‌ها
✓ پرورش مهارت‌های رهبری فردی	✓ توسعه فرهنگ یادگیری و رشد در سازمان

مخاطبین دوره

این دوره مناسب افرادی است که می‌خواهند کیفیت زندگی و کار خود را ارتقاء دهند از قبیل :

علاقمندان به توسعه فردی ، شغلی و سازمانی

روانشناسان ، مشاوران ، مدرسان و سخنرانان کلیه حوزه ها

کارآفرینان ، رهبران ، مدیران ارشد و صاحبان کسب و کار

مدیران منجمله مدیران فروش ، مدیران منابع انسانی ، مدیران آموزش

کلیه شاغلین ، دانشجویان ، والدین و زوجین ، معلمان و اساتید

افرادی که علاقمند به "شغل کوچینگ" و "درآمدزایی" از این طریق هستند

اگر می‌خواهید رشد کنید
و به رشد دیگران هم کمک کنید
کوچینگ، دقیقاً همانیست که به دنبالش هستید!

این دوره برای افرادی که از وضعیت کنونی خود راضی هستن و تمایلی به رشد و بهبود شرایط ندارن، مناسب نیست!





برخی برندهایی که به ما اعتماد کردند

- کارخانجات کاله
- کارخانجات زمزم
- اتاق بازرگانی ، صنایع و معادن خراسان رضوی
- اداره کل تعاون ، کار و رفاه اجتماعی خراسان
- وزارت صنعت ، معدن و تجارت
- موسسه آموزش عالی آزاد امین
- دانشگاه علمی کاربردی شهر بابک
- گروه صنعتی قطعات خودرو ریزان فلز
- صنایع روشنایی همایش نیرو
- زرین سامانه توس
- گروه مدارس راهبرد
- گروه مدارس علوی
- توسعه سامانه های رایانه ای سما توس
- هلدینگ بزرگ پارت گوآل
- گروه صنعتی نیان الکترونیک
- مجتمع کشاورزی و دامپروری بینالود
- شهرداری مشهد
- شهرداری شاندیز
- دانشگاه فردوسی مشهد
- پارک فناوری پردیس تهران
- بنیاد ملی نخبگان
- کمیته امداد امام خمینی
- دانشگاه آرمان - دانشگاه خاوران
- هلدینگ گردشگری سپیدپرواز
- گروه کارخانجات بینا باتری
- سیمان شرق
- نیروگاه مشهد
- و ...

برای تبدیل شما به

یک کوچ نمره ۲۰!

مزیت‌های ۲۵ گانه فقط در کوچینگ حامی اندیش

۱. آموزش طبق سرفصل‌های استاندارد جهانی کوچینگ
۲. اختصاص رایگان ۴ جلسه کوچینگ خصوصی
۳. ضمانت بازگشت ۱۰۰ درصدی شهریه در صورت عدم رضایت - طبق تفاهمنامه
۴. آموزش تعاملی و کاربردی شامل فعالیت‌های فردی و گروهی
۵. آموزش سه بعدی از طریق رول پلی (ایفای نقش) و جلسات کوچینگ هم سطح
۶. تدریس توسط مربی با سابقه و متخصص
۷. ضبط ویس جلسات جهت دسترسی دائمی شما به محتوای آموزش‌ها
۸. جلسات تمرینی با پشتیبان علمی جهت افزایش مهارت آموزی
۹. ارائه جزوات آموزشی تخصصی برای تمام سرفصل‌های درس
۱۰. پشتیبانی دائمی در گروه تلگرام با حضور مدرس و پشتیبانان
۱۱. پشتیبانی و کارگاه‌های تمرینی بعد از پایان دوره
۱۲. قیمت بسیار مناسب با حفظ بالاترین سطح کیفی
۱۳. امکان پرداخت اقساطی بدون افزایش قیمت!
۱۴. عضویت در گروه‌های تعاملی برای شبکه‌سازی و بهره‌مندی از حمایت و تجربیات سایر دانش‌آموختگان
۱۵. امکان اشتغال و درآمدزایی به عنوان کوچ
۱۶. امکان همکاری با حامی اندیش پس از اتمام دوره تربیت کوچ برای منتخبین
۱۷. استفاده از طرح بورسیه و معرفی دانشپذیر جدید جهت کاهش شهریه دوره
۱۸. امکان ادامه تحصیل کوچینگ تا سطوح پیشرفته بین‌المللی
۱۹. هدایای خاص این دوره به ارزش ۶/۶ میلیون تومان - برای ثبت‌نام فوری
۲۰. امکان تهیه کتاب "قدرت کوچینگ" و ایبوک "بعد از مدرک کوچینگ" به‌عنوان مکمل آموزشی با تخفیف - در مدت دانش‌پذیری



سرفصل های دوره - منطبق بر استاندارد جهانی کوچینگ ICF, ICI

سرفصل های مازول ۱ - کوچینگ مقدماتی - همراه با رول پلی ، دمو کوچینگ و تمرین عملی :

کوچینگ چیست و کوچ کیست ؟ زیرساخت ها و ضرورت کوچینگ

کوچینگ چه نیست ؟ مقایسه کوچینگ با روشهای منتورینگ ، مشاوره ، آموزش ، درمان و ...

آشنایی با عملکرد کوچینگ ، روانشناسی مثبت گرا و تفکر قوت محور

یادگیری گفتگوی کوچینگ و تفکر کوچینگ همراه با رول پلی و تمرین عملی

یادگیری ۵ مهارت اصلی کوچینگ :

همدلی ، گوش دادن فعال ، پرسشگری قدرتمند ، بازخورد ، تهریک و قدردانی

شناخت نظام ارزش ها و تعیین اهداف شخصی و حرفه ای

سرفصل های مازول ۲ - کوچینگ جامع و تربیت کوچ

آشنایی با سناریوهای واقعی کوچینگ ، مدل های کوچینگ و مدیریت جلسات کوچینگ

آموزش کامل و گام به گام مدل GROW شامل :

- تعیین وضع مطلوب ، هدف یابی جلسات کوچینگ

- جلسات صفر کوچینگ و عقد قرارداد

- تحلیل وضع موجود ، شناسایی موانع ، دیدگاه ها و باورهای محدود کننده و ایجاد آگاهی

- طراحی برنامه عملیاتی، مدیریت پیشرفت و افزایش مسئولیت پذیری

آموزش صلاحیت های استاندارد بین المللی کوچینگ

نظام اخلاقی کوچینگ ، اصول محرمانگی ، مدیریت تضاد منافع و ارجاعات

کارگاه های تمرینی ، کارگاه های آمادگی آزمون و Role Play (ایفای نقش)

آموزش راه اندازی کسب و کار کوچینگ و ورود به بازار



نظرات دانش‌پذیران گویاتر از هر تبلیغی است !

برای دیدن تجربه‌های واقعی رشد و نظرات بیشتر، به سایت حامی‌اندیش سر بزنید



maryampj64 commented:

استاد عزیز بسیار سپاسگزارم از شما بابت آموزش بسیار جامعی که به من در مورد کوچینگ دادید و زاویه دید من رو به این صنعت درجه تغییر داد اما اگر بخوام ۳۶۰ از مزایا و کاربردهای کوچینگ بگم باید یک کتاب نوشت ولی در چند جمله می‌گم کوچینگ یکی از محدود آموزش‌هایی هست که بلافاصله از ابتدای آموزش تا پایان آن بصورت عملی در زندگی و روابط کاربرد اون رو هر لحظه مشاهده کردم و این یکی از عملی‌ترین و سریع‌ترین دستاورد آموزش میتونه باشه که با خیال راحت به خودت میگی ای ول روی خودم درست سرمایه‌گذاری کردم با آرزوی بهترین‌ها برای شما استاد احمدی منش عزیز 🌹🌹🌹

نظرات کوچینگ پریسا احمدی منش

جاسم باتقوا/ دانش‌پذیر کوچینگ

سلام و احترام خدمت شما و خانم دکتر احمدی منش من جاسم باتقوی در حوزه بازرگانی داخلی و خارجی فعالیت می‌کنم و به لطف خدا از چندین سال پیش که با خانم دکتر احمدی منش آشنا شدم تحولات بزرگ و بنیادی در زمینه توسعه فردی و مهارت‌های کوچینگ به دست آوردم و با توجه به اینکه فارغ التحصیل سطح ۱ و دانش‌پذیر سطح ۲ و ۳ آکادمی حامی‌اندیش هستم دوره برام واقعا تاثیر گذار بوده به طوری که من دوتا هدف خیلی بزرگ در زندگی ام دارم که یکی از اون‌ها کوچینگ در سطوح عالی‌ه هست که با آکادمی حامی‌اندیش و پرسنل حرفه‌ای نه! فوق حرفه‌ای و با منش کوچینگ آنها امیدوارم که به این هدف بزرگ در زندگی ام برسم

نحوه تدریس استاد من رو یاد اساتید بزرگی که کتاب‌ها و دانش آن‌ها ماندگار شده اند از دیرباز تا به امروز می‌اندازد بسیار ساده و روان و شیوا در عین پرمغزی و به روز بودن و علمی و کاربردی بودن هست و صمیمانه و از ته قلبم از پشتیبان عزیز خانم بیگلری قدردانی می‌کنم که در طول این دوره با صبوری و متانت مارو همراهی کردند به امید روزهای خوب برای آکادمی حامی‌اندیش و پرسنل فوق حرفه‌ای شون و همه عزیزانی که در مسیر رشد و پیشرفت و تعالی قدمی برمی‌دارند

7 6:11 PM



saeideh_seimari commented:

درد برخانم دکتر احمدی منش عزیزم ساله که سعی کردم کارگاه‌ها و دوره‌هایی که در زمینه‌ی رشد فردی هست رو شرکت کنم میتونم بگم با افتخار دوره‌های خانم دکتر بهترین دوره هام بوده بیان شیوا و صبوری خانم دکتر در آموزش، پاسخگو و سخاوتمندی ایشان رو کمتر در میان بقیه اساتید دیدم، بهمانند که کوچینگ متفاوت‌ترین و جامع‌ترین دوره برای من بود، آرزوی سلامتی و سرافرازی دارم برای خانم دکتر احمدی منش عزیز و سایر همکارانی که در مجموعه ۶h ایشون هستند 🌸🌸



nasehi2012 3 h

کوچینگ برای من شروع یک تحول بود. تحول در نگاهم به خودم، به اطرافیانم و از همه مهمتر به مسائل زندگی‌م. من با کمک کوچینگ توانستم به خودم برگردم و زندگی جدیدی رو آغاز کنم. این بهترین اتفاق زندگی‌م بود و این شیرینی رو مدیون شما و کمک‌هاتون هستم خانم دکتر عزیز. برقرار باشید و شاد و پیروز 🍀🍀

Forwarded from  Simin Biglari

سلام و وقتتون به خیر استاد عزیزم 🌸

از صمیم قلب می‌خواستم بابت آموزش‌ها، همراهی و دوره‌ی بی‌نظیر کوچینگ سطح 1 ازتون تشکر کنم. 🙏❤️

من رشته‌م روان‌شناسیه و از دوران دانشجویی همیشه با علاقه در این مسیر حرکت کردم. اما راستش رو بخواین همیشه نگاه من به کوچینگ، نگاه انتقادی و حتی همراه با شک بود. با توجه به چیزهایی که دیده بودم، تصور می‌کردم کوچینگ بیشتر جنبه‌ی سطحی داره و با مبانی علمی روان‌شناسی خیلی فاصله داره.

اما وقتی با شما و شیوه‌ی آموزشتون آشنا شدم، نگاه من به‌کلی تغییر کرد. فهمیدم کوچینگ نه‌تنها در تضاد با روان‌شناسی نیست، بلکه می‌تونه مکملی قدرتمند براش باشه. در واقع، کوچینگ با تمرکز بر «اکتشاف توانایی‌ها، هدف‌گذاری و حرکت آگاهانه» در کنار روان‌درمانی که بیشتر بر «شناخت، درمان و ریشه‌یابی» تاکید داره، ترکیب فوق‌العاده‌ای می‌سازه که می‌تونه رشد فردی رو چندین برابر کنه. ✨👉

من حدود ۳ تا ۴ ساله که خودم در مسیر تراپی هستم و از وقتی کوچینگ رو یاد گرفتم و شروع کردم به تلفیقش با فرایند درمانی خودم، به‌خوبی می‌تونم اثر عمیق این دو رو در کنار هم حس کنم. حالا بهتر از همیشه می‌فهمم که روان‌شناسی به ما آگاهی می‌ده و کوچینگ کمک می‌کنه اون آگاهی رو به «عمل» تبدیل کنیم. 😊

برخلاف نگاه سطحی بعضی‌ها که می‌گن «مشاوره فایده نداشت» یا کوچینگ رو با تراپی مقایسه می‌کنن، من الان با تجربه‌ی شخصی‌م می‌تونم بگم که هر دو در کنار هم مثل دو بال برای پرواز در مسیر رشد و تحول هستن. 🌱

در پایان، از شما سپاس‌گزارم که نه‌فقط آموزش‌دهنده‌اید، بلکه با منش کوچینگتون همراه ما هستین و این برای من ارزشمندترین بخش مسیر بوده. امیدوارم این راه برای من و همه‌ی کسانی که در مسیر رشد روانی و انسانی قدم گذاشتن، سبز، روشن و الهام‌بخش باشه 🌱❤️

2:00 PM



گواهینامه های دوره

۱- گواهینامه آکادمی حامی اندیش

با قبولی در آزمون داخلی آکادمی
گواهینامه دو زبانه ،دیجیتال و دارای قابلیت استعلام
جهت تأیید اصالت - رایگان



۲- گواهینامه سازمان فنی حرفه ای کشور - اختیاری

معتبرترین مدرک ملی با اعتبار بین المللی مورد تایید سازمان جهانی ILO
با قبولی در آزمون سازمان فنی حرفه ای (آزمون در مشهد)
هزینه آزمون ،بررسی آزمون ،معرفی به فنی حرفه ای و خدمات کامل پرتال تا
صدور گواهینامه:
هزینه مجزا



۳- گواهینامه بین المللی کوچینگ ICI - اختیاری

International Coaching Institute

معتبرترین مدرک بین المللی کوچینگ
با عضویت رایگان و پنل اختصاصی برای کوچ در ICI
هزینه خدمات برگزاری و ارزیابی آزمون و سایر امور مرتبط تا
معرفی به ICI و صدور گواهینامه :
هزینه مجزا





دوره کوچینگ و تربیت کوچ در یک نگاه

۳۹ ساعت	۱۳ جلسه ۳ ساعته (آموزش و آزمون) با استاد احمدی منش
۲۱ ساعت	۷ جلسه ۳ ساعته منتورینگ ، رول پلی و تمرین عملی با پشتیبان علمی
۴ ساعت	۴ جلسه خصوصی دریافت کوچینگ از کوچ حرفه ای
۱۰ ساعت	۵+۵ ساعت دریافت و ارائه جلسات کوچینگ هم سطح
۶ ساعت	۶ ساعت کارورزی با مراجعین بیرونی
جمعاً ۸۰ ساعت	

- نوع دوره : آنلاین چهره به چهره ، زنده و تعاملی – شبیه سازی شده کلاس حضوری - همراه با پرسش پاسخ و تمرین های عملی
- تاریخ شروع : دوشنبه ۲۶ آبان ۱۴۰۴
- مدت دوره : حدود ۵ ماه
- روزهای برگزاری : دوشنبه ها ساعت ۱۸:۳۰ تا ۲۱:۳۰

حامی اندیش با بالاترین میزان رضایت و بازخورد مثبت
از دانش پذیران، تجربه های واقعی از رشد و تحول را
رقم می زنند.

هدایای خاص این دوره کوچینگ و تربیت کوچ



به ارزش ۶.۶ میلیون تومان

هدایای آموزشی ارزشمند جهت تحول و خلق ارزش در کوچینگ

فقط برای ثبت نام فوری ۲۴ ساعته

۲/۲۰۰/۰۰۰ تومان

۱ مَسْتَر کلاس : شخصیت شناسی MBTI در کوچینگ

۲/۲۰۰/۰۰۰ تومان

۲ مَسْتَر کلاس : نوروکوچینگ (نوروساینس در کوچینگ)

۲/۲۰۰/۰۰۰ تومان

۳ مَسْتَر کلاس : آموزش تکنیک های NLP برای کوچها

۶/۶۰۰/۰۰۰ تومان

مجموع هدایا



معرفی حامی اندیش

آکادمی حامی اندیش از دو دهه گذشته ، با هدف توسعه فردی و کسب‌وکار ، فعالیت‌های خود را آغاز نمود و موفقیت‌های بسیاری از قبیل ارائه آموزش و مشاوره به کسب و کارها و صنایع برتر و اخذ تقدیرنامه از بیش از ۷۰ برند موفق را در رزومه خود دارند. در سال ۱۳۹۹ و در مسیر توسعه این فعالیت‌ها، مؤسسه حقوقی با نام " توسعه مربیگری حامی اندیش" با مجوزهای رسمی و قانونی به ثبت رسید که رسالت آن توسعه فردی و کسب‌وکار با ابزارهای کوچینگ و شخصیت‌شناسی می باشد.

در حال حاضر کوچینگ و شخصیت‌شناسی جزو مدرن‌ترین و قدرتمندترین روش‌های توسعه فردی و کسب‌وکار در سراسر دنیا می باشد و مفتخر هستیم که اولین مرکز هیبریدی خدمات کوچینگ و شخصیت‌شناسی در ایران هستیم و در این حوزه به صورت کاملاً تخصصی و حرفه‌ای فعالیت می کنیم .

مشاهده اطلاعات بیشتر در سایت حامی اندیش

کلیک کنید

به حامی اندیش خوش آمدید

در حامی اندیش
با هم سفر می کنیم
از یادگیری تا به کارگیری
از من بهتر تا کب و کار بهتر
پایان این سفر بیشتر دانستن نیست
بلکه بیشتر توانستن است ...
برای رسیدن سریع و آسان به اهداف!

حاه

حامی اندیش

آکادمی کوچینگ و شخصیت شناسی

